

Questo sito utilizza cookie analitici e di profilazione, propri e di altri siti, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie fai riferimento all'informativa. Se fai click sul bottone "Acconsento" o accedi a qualunque elemento sottostante a questo banner acconsenti all'uso dei cookie.

[Acconsento](#)
[Informativa](#)

[SALUTE](#) [DOLCE VITA](#) [GUSTO](#) [TURISMO](#) [HIT PARADE](#) [MOTORI](#) [FINANZA](#) [VIAGGI](#) [METEO](#)

[POLITICA](#) [CRONACHE](#) [ESTERI](#) [ECONOMIA](#) [SPORT](#) [CULTURA & SPETTACOLI](#) [ROMA CAPITALE](#) [MULTIMEDIA](#) [HITECH & GAMES](#)

23/06/2015 20:28

Tweet 0

INTERVISTA

G+1

In tour a nuoto per sfidare il diabete

Il progetto di Monica Priore: Volando sulle onde della vita

Un tour in camper, attraverso tutte le regioni d'Italia, e sempre con una traversata in mare o in lago. Si chiama "Volando sulle Onde della Vita" la nuova sfida della nuotatrice Monica Priore che prenderà il via il 28 giugno, da Gallipoli, e si concluderà il 21 agosto a Sorrento. L'atleta è già conosciuta per aver fatto la traversata a nuoto dello Stretto di Messina e del Golfo di Napoli non perde di vista l'occasione per divulgare i benefici dell'attività fisica e contrastare l'ignoranza che ruota attorno a una patologia importante come il Diabete Mellito di tipo I, da cui Monica è affetta e di cui ha scritto nel recente libro autobiografico "Il mio mare ha l'acqua dolce" (Mondadori).



Altri articoli che parlano di...

Categorie (1)

Girovagando

CHI E' CHI - Ma chi è Monica e come vive queste imprese la giovane donna? "Io non intendo farmi piegare dalla malattia, voglio semmai piegarla. Io non so che Monica sarei senza il diabete, ma so che 'grazie' al diabete so combattere con tenacia e determinazione", dice la Priore. Le due traversate sono certamente molto diverse ma egualmente suggestive, come i concetti stessi di 'stretto' e 'golfo' suggeriscono. Ma il racconto non inizia da questo incipit.

PRIMA IMPRESA - "Era il 2007, era la mia prima impresa individuale e avevo paura di non farcela, seppure 'sentivo' che sarebbe andato tutto bene. Mi ero preparata, con determinazione, ma si trattava di una prova importante. Durante la traversata, c'erano le correnti che mi spostavano facendomi urtare contro la barca di appoggio. Poi una medusa mi si è avvinghiata al braccio, ho sentito un bruciore enorme, ma ho proseguito. Quando sono arrivata in Calabria, insieme al dolore ho provato una gioia indescrivibile. Riuscivo a pensare solo che ce l'avevo fatta. Ero la prima diabetica in Europa ad avere tentato una simile impresa e ci ero riuscita. Lo Stretto di Messina permette di vedere ad occhio nudo la meta. La notevole profondità marina fa sì che l'acqua sia nerissima. Le correnti contrastanti producono poi veri e propri mulinelli. poi c'è la luce dell'aria. L'odore, oltre a quello del mare, evoca l'ospitalità, della cucina, delle brioches e dei gelati".

SECONDA IMPRESA - "Era il 2010. Era la seconda impresa, c'erano tante aspettative, soprattutto da me stessa. Sapevo di potercela fare, ma l'imprevisto è sempre dietro l'angolo. E infatti ci fu un forte vento di Maestrale, comunque contemplato negli allenamenti, che tengono conto delle caratteristiche dei siti. Quindi sì, avevo timore, perché la volontà poteva non supplire a ragioni che ne prescindevano. Ma anche qui la fiducia ha avuto la meglio. Anche se per l'onda lunga mi è venuto addirittura il mal di mare e sono stata costretta a una paura forzata per ingurgitare una medicina. C'erano le onde che mi sollevavano, i pesci, ma poi lo sforzo è stato ripagato dalla gioia e dall'entusiasmo di chi mi aspettava. All'arrivo ci sono stati i baci, gli abbracci le strette di mano. Ero stanca, confusa, ma ebbra di felicità. E anche qui, i profumi che ricordo, sono quelli della condivisione con le persone, tra sfogliatelle e limoncello".

Roberta Maresci

Cerca hotel **Booking.com**
Oltre 858.000 hotel, appartamenti, ville e tanto altro...

Destinazione
per es. città, regione, quartiere o hotel s

Arrivo
23 febbraio 2016

Partenza
24 febbraio 2016

Prenota ora, paga più tardi!

Cerca

IL TEMPO **ACQUISTA EDIZIONE**

LEGGI L'EDIZIONE

Il centrodestra unito vince. Ma perderà

La telefonata del giornalista più grande

UN'AUTOSTRADA TUTTA DA RIDERE

Il libro agguerrito per colpa del mare

LAURENTI

Articoli sullo stesso argomento:

- + Sport e relax nell'acqua delle Rose
- + Strisce blu - Niente multa per chi sosta oltre l'orario pagato (Sponsor)
- + Il diabete oggi si sconfigge col bisturi
- + Sfidare una malattia con la forza della paura
- + 5L'ex re del porno italiano Riccardo Schicchi, che lanciò Cicciolina, Moana Pozzi ed ...

Nome: Email:

Commento:

Riscrivi il codice che compare qui sopra:*Se il codice risultasse illeggibile CLICCA QUI per generarne un altro***soleva** *consenso al trattamento dei dati***Invia***I commenti inviati vengono pubblicati solo dopo esser stati approvati dalla redazione*Tuo nome: Tuo indirizzo email: Nome amico: Email amico:

Commento:

 *Invia una copia anche al tuo indirizzo di posta***Riscrivi il codice che compare qui sopra:***Se il codice risultasse illeggibile CLICCA QUI per generarne un altro***soleva****Invia**



Più letti

Più interessanti

- 07:05** Coltivare la marijuana non è reato
- 19:59** "Sono ancora un giocatore" Ecco l'intervista integrale di Francesco Totti a Rai Sport
- 10:45** Allarme meningite ad Ariccia, contagiata una bambina della scuola Don Milani
- 06:53** Totti aspetta il rinnovo Ma la Roma lo vuole dirigente
- 06:38** Game over. Il Capitano contro Spalletti
- 06:45** "Roma terremotata". La rabbia de l'Aquila
- 06:11** "Se ci salviamo mi spoglio"
- 07:11** Sky furiosa per il "cucchiaio" di Totti

- 15:06** Unioni civili, Renzi molla il M5S: "Fiducia e niente adozioni"
- 10:56** Abu Omar, la Corte di Strasburgo condanna l'Italia
- 10:23** Roma, rapina con sparatoria in un ufficio postale
- 07:11** Che gaffe sulla Salerno-Reggio Calabria
- 07:07** Le Asl laziali ultime a pagare i creditori
- 06:58** Gli acrobati di Silvestri "Tra carabinieri feriti e politici voltagabbana"
- 06:53** Totti aspetta il rinnovo Ma la Roma lo vuole dirigente
- 11:27** Pettinari ad Antonelli: <Dica chi promette assunzioni ad Attiva>

Tweets di @tempoweb

Roma Capitale	Politica	Cronache	Sport	Esteri	Cultura & Spettacoli	Economia	Hitech & Games	Multimedia
Regione Lazio Cronaca Spettacoli	Campidoglio		Formula 1 Motociclismo Calcio Basket Tennis Rugby Ippica Altri sport Sport Locale		Cinema Teatro Televisione Musica Libri Arte		Videogames App & Mobile Hardware & Software Web & Social Vigamus	

Copyright 2001 Quotidiano IL Tempo srl tutti i diritti riservati - Gerenza - Pubblicità