

DUE CAMPIONI

Gregorio Paltrinieri, 29 anni, olimpionico 2016 dei 1500. In basso, Monica Priore.

Monica a 11 anni giocava a pallavolo. Le piaceva tanto. Ma per continuare serviva il certificato medico. «Ho il diabete 1...». Niente certificato. Fu allora che Monica Priore (Ig: monicapriore_diabete_sport) scelse il nuoto. Però anche in piscina, gli allenatori...: «Fate 10 vasche, tu Monica 5...». A lei tutto questo stava stretto: «Ero più veloce, non era giusto».

Se in questo weekend Monica, nata nel 1976, brindisina di Mesagne, sarà alla testa del team Diabete Italia composto da dieci nuotatori affetti da diabete 1 nella tappa di Taranto di Dominate the Water (il circuito di eventi in mare aperto organizzato da Gregorio Paltrinieri), è perché in questi anni ha dato più retta al cuore che agli altri: «Ammetto che il primo certificato, a 20 anni, l'ho ottenuto non dicendo proprio tutta tutta la verità, poi però, grazie ad alcune imprese (prima diabetica ad attraversare lo Stretto di Messina; ndr), un po' alla volta ho capito di poter cambiare la visione della malattia per sensibilizzare anche gli istruttori ad accogliere con più serenità i ragazzini diabetici».

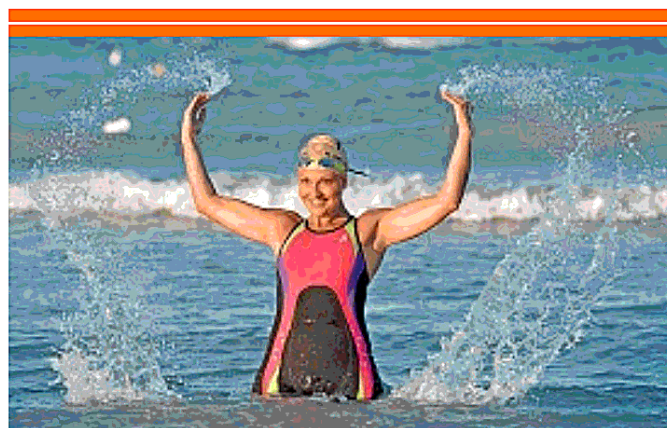
L'ASPETTA IL MIGLIO

«Dominate», creato da Paltrinieri con l'obiettivo di unire la passione per il fondo e la responsabilità di preservare l'ambiente e l'ecosistema marino, aveva già ospitato Monica lo scorso anno. «A cambiare la sensibilità verso diabete 1 & sport è stata forse la



DIABETE & NUOTO IN ACQUA CON GREG

OGGI E DOMANI, A "DOMINATE THE WATER" (CREATO DA PALTRINIERI), C'È UN TEAM DI ATLETI CON PATOLOGIA GUIDATI DA MONICA PRIORE



traversata dello Stretto. In più anche altri atleti, dalla maratona all'alpinismo, hanno fatto grandi cose. Gli studi medici hanno infatti dimostrato che metabolicamente la pratica sportiva ci consente di usare meno insulina. Non è poco, anzi». Monica, insignita nel 2017 dell'onorificenza di Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica dal Presidente Mattarella, a Taranto nuoterà oggi con la squadra sul miglio marino e domani sui 3 km.